



News dal **CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA:**
Ottobre 2005

Il **Centro di Terapia Strategica** (C.T.S.) di Arezzo è stato fondato nel 1987 da

Giorgio Nardone e Paul Watzlawick

rappresenta sia la tradizione che l'evoluzione della **Scuola di Palo Alto**.



IL CENTRO in pillole:

Nel 1989, è stata fondata la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica ufficialmente riconosciuta dal MIUR.

CHE RILASCI UN DIPLOMA EQUIVALENTE E EQUIPARATO A QUELLO DELLE SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE DELLE UNIVERSITÀ ITALIANE

LA SEDE CENTRALE: Piazza S. Agostino, 11- **AREZZO** LA
SEDE PERIFERICA: Piazza della Repubblica, 5 - **FIRENZE**

- NEL 2000, è stata istituita la **Divisione Comunicazione e Problem Solving** con la sua Scuola di Comunicazione e Problem Solving Strategico che si occupa di consulenze, formazione ed interventi per aziende e organizzazioni.
- IL C.T.S. di Arezzo ha psicoterapeuti affiliati in tutta Italia, in Europa e negli Stati Uniti
- IL C.T.S. realizza attività di ricerca, consulenze, formazione e psicoterapie breve.
- IL C.T.S. fornisce sia di Formazione Clinica, Aziendale manageriale, Workshop di Formazione, Congressi e Seminari Intensivi.



I NOSTRI PROGRAMMI DIDATTICI CON INIZIO Ottobre 2005

CTS FORMAZIONE CLINICA

SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA

AVVISO Sono ancora aperte le iscrizioni:

**SI RICORDA AGLI INTERESSATI CHE LE DOMANDE DI AMMISSIONE PER L'ACCADEMICO
2005/2006 POTRANNO PERVENIRE ENTRO IL 30 OTTOBRE 2005**, in quanto la data di
esame è stata posticipata al 22 novembre '05 in funzione dell'organizzazione del **2°
Convegno Europeo di Terapia Breve Strategica e Sistemica**

PER MAGGIORI DETTAGLI consulta
WWW.PSICOTERAPIABREVESTRATEGICA.IT

MASTER IN TERAPIA BREVE STRATEGICA

SEDI DI MASTER con inizio corsi ottobre: Torino, Bologna, Roma, Cagliari

Sono ancora aperte le iscrizioni

L'apprendimento dell'approccio strategico alla psicoterapia attraverso una guidata full immersion nei modelli di trattamento specifici con l'ausilio di videoregistrazioni di casi clinici trattati. (45 E.C.M.)
E' aperto a MEDICI, PSICOTERAPEUTI, PSICHIATRI.

**VENERDÌ 7 OTTOBRE, ORE 17:00: Presentazione del MASTER IN PSICOTERAPIA
BREVE STRATEGICA e
del MASTER IN COUSLING STRATEGICO**

Roma:
Via Spallanzani 32, int. 8
(di fronte a Villa Torlonia)
Sede del corso

La partecipazione è gratuita previa prenotazione.

All'incontro parteciperanno due tra i docenti ufficiali de Master, saranno presentati i contenuti e l'organizzazione del corso e verrà fatto visionare un caso clinico.

Per maggiori dettagli informazioni/adesioni contattare il dottor Alessandro Bartoletti 338/4800238 o scrivere a master.psicoterapiastrategica@fastweb.it

PER MAGGIORI DETTAGLI consulta
www.centroditerapiastrategica.org

SCUOLA DI COUNSELING

MASTER IN IL COUNSELING STRATEGICO IN AZIONE

TECNICHE EVOLUTE DI COMUNICAZIONE STRATEGICA APPLICATE AL COUNSELING

SEDI DI MASTER con inizio corsi ottobre Firenze, Roma.

AVVISO: Sono ancora aperte le iscrizioni

VENERDÌ 7 OTTOBRE, ORE 17:00: Presentazione del MASTER IN PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA e del MASTER IN COUSELING STRATEGICO

Roma:

Via Spallanzani 32, int. 8
(di fronte a Villa Torlonia)
Sede del corso

La partecipazione è gratuita previa prenotazione.

All'incontro parteciperanno due tra i docenti ufficiali de Master, saranno presentati i contenuti e l'organizzazione del corso e verrà fatto visionare un caso clinico.

Per maggiori dettagli informazioni/adesioni contattare il Dr. Alessandro Bartoletti 338/4800238 o scrivere a Dr. Carlo Camilli carlo@carlocamilli.it

**Il corso prevede anche la partecipazione gratuita al
2° Convegno Europeo di Terapia Breve Strategica e Sistemica
“I Modelli Europei della Terapia Breve”**

OBIETTIVI DEL MASTER

*“il vero viaggio di scoperta non è vedere nuovi mondi ma cambiare occhi”
Marcel Proust*

Il corso di livello avanzato, intende fornire le conoscenze di base sulle tecniche del Modello teorico-applicativo di Comunicazione e Problem Solving Strategico (frutto delle ricerche svolte dal C.T.S.) applicate al counseling, esponendo le loro applicazioni nei due maggiori campi di intervento del counselor: i contesti educativi/scolastici e quelli socio-santari.

METODOLOGIA

Il corso è articolato in una breve esposizione dei fondamenti teorici di riferimento, con l'ausilio di videoregistrazioni di casi trattati presso il CTS di Arezzo, seguita da attività esperenziali che, partendo dalle attuali competenze e risorse personali dei partecipanti, accrescano le loro conoscenze, le abilità operative, l'efficacia e l'efficienza nell'affrontare diverse situazioni problematiche e sviluppino la loro consapevolezza operativa.

Ai partecipanti verrà richiesto di ricoprire tre ruoli distinti ma intrinsecamente complementari affinché l'esperienza formativa possa essere completa ed efficace: quello di counselor, quello di cliente e quello di supervisore (a sua volta supervisionati dal docente) si richiede pertanto la massima disponibilità a mettersi in gioco, convinti che l'esperire sia il modo migliore per imparare, comprendere, accogliere.

PER MAGGIORI DETTAGLI consulta
www.problemsolvingstrategico.it/corsi%20in%20divenire.asp

CONGRESSI E SEMINARI INTENSIVI CLINICI E MANAGERIALI**WORKSHOPS DI FORMAZIONE INTERAZIENDALE****Vincere senza combattere:**
comunicare strategicamente tra capo e collaboratore

-seconda edizione-

Milano 25 -26 Ottobre 2005Palazzo delle stelline,
Corso Magenta 61

PER MAGGIORI DETTAGLI consulta
www.problemsolvingstrategico.it/corsi%20in%20divenire.asp**IL CALENDARIO DEI PROSSIMI EVENTI**

CORSO	DATE	SITI DI APPROFONDIMENTI	SEDI	DESTINATARI
CTS FORMAZIONE CLINICA				
SCUOLA BIENNALE DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA				
Training specialistico teso ad offrire agli psicoterapeuti già esperti un intensivo apprendimento delle strategie e tecniche proprie di questo approccio, per la risoluzione in tempi brevi dei problemi umani personali ed interpersonali	I CORSI SI ATTIVANO OGNI MESE	Il Corso è basato sulla osservazione diretta delle sedute con casi clinici e sulla supervisione diretta e addestramento alla tecnica da parte del Prof. Nardone. PER MAGGIORI DETTAGLI consulta www.centroditerapiastrategica.org	Arezzo	MEDICI PSICHIATRI PSICOTERAPEUTI
CTS DIVISIONE COMUNICAZIONE E PROBLEM SOLVING STRATEGICO				
SCUOLA DI COMUNICAZIONE E PROBLEM SOLVING STRATEGICO				
MASTER 1° LIVELLO IN COMUNICAZIONE E PROBLEM SOLVING STRATEGICO	Inizio corso 28 gennaio '06	PER MAGGIORI DETTAGLI consulta www.problemsolvingstrategico.it/scuola%20PBS%20Milano.asp	Milano	IMPRENDITORI DIRIGENTI MANAGER FORMATORI CONSULENTI DIDATTI RESPONSABILI RISORSE UMANE NEOLAUREATI

WORKSHOP di formazione con GIORGIO NARDONE

**IL WORKSHOP SI RIVOLGE A TUTTI COLORO CHE
UTILIZZANO LA COMUNICAZIONE COME “VEICOLO DI
CAMBIAMENTO” IN AMBITO CLINICO E NELLE
ORGANIZZAZIONI**

PROGRAMMA

SESSIONE MATTUTINA

9.00 – 9.30 *Registrazione dei partecipanti*

10.00 – 11.30

COME COSTRUIRE DOMANDE STRATEGICHE:

ovvero quando la domanda costruisce arte della risposta.

COME COGLIERE ED UTILIZZARE LA LOGICA DELL'INTERLOCUTORE:

ovvero far sentire l'altro colui che guida “apparentemente”
verso il cambiamento la conversazione.

IMPARARE A RISTRUTTURARE PARAFRASANDO:

far scoprire le alternative all'interlocutore invece che
proporle

11.30 – 11.45 *Coffee break*

11.45 – 13.15

COME DIROTTARE LE PERCEZIONI E LE CONVINZIONI DELL'ALTRO:

ovvero far sentire diversamente piuttosto che far capire
diversamente

Dimostrazione di casi su proposte di volontari

13.15 - 14.30 *Pranzo*

SESSIONE POMERIDIANA

14.30 - 16.00

L'ARTE DI EVOCARE SENSAZIONI:

ovvero utilizzare la retorica, la poetica, e gli artifici letterari.
Creare suggestioni mediante il non verbale: come usare lo
sguardo, la prossemica e la mimica.

16.00 - 16.15 *Coffee break*

16.15 - 18.00

COME TRASFORMARE GLI ACCORDI IN CONCRETI PIANI DI AZIONI: LA
PROSODIA: ovvero passare dall'accordo nel dialogo alla realizzazione
concreta di cambiamenti.

Discussione e interazione tra relatore e partecipanti.

18.00

Fine dei lavori

PER MAGGIORI DETTAGLI consulta

www.problemsolvingstrategico.it/corsi%20in%20divenire.asp

RENDERE MAGICHE LE PAROLE

Tecniche evolute di
comunicazione
per il cambiamento
terapeutico e
per il cambiamento
strategico nelle
organizzazioni

Milano: 18 dicembre 05

Parma: 12 febbraio 06

Roma: 26 febbraio 06

Bologna: 12 marzo 06

Firenze: 26 marzo 06

Torino: 9 aprile 06

Padova: 28 Maggio 06

Cagliari: 9 giugno 06

Milano

Parma

Roma

Bologna

Firenze

Torino

Padova

Cagliari

PSICOTERAPEUTI,
PSICHIATRI,
PSICOLOGI,
MEDICI,
DIRIGENTI,
TOP MANAGER,
MANAGER,
RESPONSABILI
RISORSE UMANE,
COUNSELOR,
COACH,
FORMATORI,
CONSULENTI

VI RICORDIAMO CHE SONO ANCORA APERTE LE ISCRIZIONI PER IL

2° Convegno Europeo
di



DI TERAPIA BREVE STRATEGICA E SISTEMICA

I MODELLI EUROPEI DELLA TERAPIA BREVE

“La migliore formazione per la migliore pratica della psicoterapia”

9 - 10 -11 -12 -13 Novembre 2005

OGNI GIORNATA AVRÀ UNA MACRO TEMATICA.

All'interno di queste tematiche verranno presentate specifiche modalità di intervento per le differenti forme di patologia, le diverse tipologie di paziente e le specifiche fasi della terapia. Così come saranno esposti i criteri per valutare quando, ai fini terapeutici, è più importante enfatizzare l'uno o l'altra delle componenti nell'interazione tra terapeuta e paziente.

9 novembre	WORKSHOP PARALLELI PRE-CONVEGNO
10 novembre	LA TECNICA
11 novembre	IL LINGUAGGIO
12 novembre	LA RELAZIONE
13 novembre	LA RICERCA, IL MANAGEMENT IL COACHING & COUNSELING

Inoltre desidero comunicarVi di aver deciso la **proroga temporale per iscriversi** al 2° CONVEGNO EUROPEO DI PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA E SISTEMICA con **quote ridotte** al **fino al 30 Ottobre 2005** (vedi tabella *quote di partecipazione e programma* in basso) al fine di agevolare la massima partecipazione, scopo essenziale dell'evento che vuole rappresentare un punto di incontro fondamentale per la presentazione dei Modelli di intervento sia clinico che manageriale e delle ricerche più avanzate risultate essere più efficaci e più efficienti. Infatti la partecipazioni di esponenti di provenienza geografica e teorica diversa, creerà uno spazio comune di discussione, raro nelle discipline psicologiche”. Saranno infatti presentati le ultime evoluzioni dei vari approcci in ambiti specifici di applicabilità, all'interno di contesti terapeutici, interpersonali, educativi, sociali, delle organizzazioni sia pubbliche che private estremamente differenti l'uno dall'altro.

Vi ricordo che il Convegno si svolgerà ad *Arezzo* dal 9 al 13 *Novembre 2005*. Inoltre vi suggerisco di rivolgervi alla nostra agenzia di prenotazioni per la vostra **sistemazione alberghiera** a tariffe agevolate. Nel qui presente sito www.emme-group.it potrete visionare le strutture ricettive e prenotare direttamente on line.

COLLEGAMENTI E APPROFONDIMENTI:[ENG - ITA - ESP](#)[V PROGRAMMA](#)[V QUOTE](#)[V SCHEDA D'ISCRIZIONE](#)[V PRENOTAZIONI HOTEL](#)[V COME RAGGIUNGERCI](#)[V CONTATTI](#)

Quote Iva Inclusa		Entro il 31 Ottobre '05	Dal 1 novembre e durante il congresso
Iscrizioni Individuale	Conferenza completa	€ 360,00	€ 420,00
	1 giorno	€ 120,00	€ 150,00
	2 giorni	€ 200,00	€ 250,00
-Gruppi di 5 persone -Affiliati C.T.S. -Membri Network Europeo	Conferenza completa	€ 300,00	€ 360,00
	1 giorno	€ 100,00	€ 120,00
	2 giorni	€ 200,00	€ 240,00
Studenti Universitari	Conferenza completa	€ 120,00	€ 200,00
	1 giorno	€ 50,00	€ 80,00
	2 giorni	€ 80,00	€ 120,00
Cena di Gala e Intrattenimento	12 novembre	€ 45,00	€ 65,00

Sperando che la nostra newsletter sia stata cosa gradita, vi auguriamo un buon lavoro e per ogni altra informazione contattateci, sarà nostra premura fornirvi ogni chiarimento.

Potrete farlo:

- tutti i giorni telefonandoci 0039 0575 354853 - 350240 dalle ore 14.00 alle 19.30
- via fax al 0039 0575 350277 via E-mail: info@problemsolvingstrategico.it

Per cancellarsi dalla mailing list è sufficiente rispondere a questa e-mail e scrivere nell'oggetto: rimuovetemi

APPROFONDIMENTI

LA PSICOLOGIA EFFICACE: ANZICHÉ ANALIZZARE “CAMBIARE”.

L'ORIGINALE APPROCCIO ALLA FORMAZIONE E ALLA SOLUZIONE DEI PROBLEMI UMANI.

di **Simona De Antoniis** (Articolo pubblicato su *‘Opsonline’*)

Per osservare le più semplici, ma vere relazioni fra le cose sono necessarie conoscenze molto profonde.

- G.C. Lichtenberg -

Un metodo di psicoterapia all'avanguardia e al tempo stesso rigorosamente scientifico, caratterizzato da efficacia in tempi brevi, eclettismo, orientato al presente - anziché al passato - per migliorare il futuro; in questo consiste la

Terapia Breve Strategica sviluppata dal Prof. Giorgio Nardone, figura di spicco del Mental Research Institute di Palo Alto in California e fondatore insieme a Paul Watzlawick, nonché direttore, del Centro di Terapia Strategica di Arezzo, punto di riferimento per specialisti di tutto il mondo nel campo della ricerca e dell'attività clinica.

Come ogni modello scientifico che si rispetti, l'approccio strategico alla terapia dimostra un'efficacia *verificabile, replicabile e trasmissibile* [Nardone e Watzlawick, 2005]; verificabile negli effetti, replicabile nelle specifiche tipologie di disturbo, trasmissibile nelle tecniche operative e nelle logiche d'intervento.

Come funziona il problema anziché *perché esiste* è il focus clinico che distingue tale approccio dalle convenzionali forme di psicoterapia, facendone il trattamento d'elezione per gran parte delle problematiche umane.

Da un'ottica strategica i problemi umani sono il prodotto dell'interazione tra il soggetto e la propria realtà, corporea, personale, interpersonale. Un terapeuta strategico non cerca infatti associazioni con un passato immutabile ma indaga quale è la "realtà" che le persone si costruiscono, come la *percepiscono*, come vi *reagiscono*. Interrompere la persistenza del problema nel presente è dunque il primo passo dell'intervento. Perciò l'attenzione terapeutica è tutta rivolta alle cosiddette "tentate soluzioni" (T.S.) vale a dire ai tentativi e agli sforzi reiterati che *complicano* il problema anziché risolverlo, e alla rilevazione del "sistema percettivo reattivo" (S.P.R.) vale a dire al rigido modello comporta-mentale con il quale la persona costruisce realtà private disfunzionali.

Cercare di risolvere un problema partendo dal chiarimento delle sue cause è pertanto fuorviante ai fini della costruzione delle soluzioni, le quali vanno costruite strategicamente sulle specifiche *caratteristiche* del problema da risolvere e sugli *obiettivi* prefissati. In tal modo la psicoterapia non si configura come un processo di convalida di una teoria a priori ma come una vera e propria ricerca-intervento.

Oltre a ciò che avviene in seduta, infatti, è importante ciò che viene *fatto* tra una seduta e l'altra: piccole ma concrete azioni "prescritte" dal terapeuta, che fungono da *esperienze emotivo-correttive* [Alexander, 1946] poiché mettono la persona in condizione di provare qualcosa di diverso nei confronti della realtà da cambiare.

Le prescrizioni strategiche consentono di aggirare nella persona le naturali resistenze al cambiamento producendo la rottura dei "circoli viziosi" con i quali il soggetto si rapporta a se stesso, agli altri, al mondo.

La ricerca applicata ha rilevato una serie di modelli di rigida interazione tra soggetto e realtà sulla base dei quali è stato possibile costruire *specifici protocolli di trattamento* per specifiche tipologie di disturbo psicologico, come fobie, ossessioni, attacchi di panico, manie, disordini alimentari, problemi educativi e di coppia [Nardone, 1994, 1999].

È questo il modello *evoluto* di Psicoterapia Breve Strategica, sviluppato da Giorgio Nardone, cui si deve un notevole avanzamento in termini di efficacia ed efficienza dell'intervento terapeutico. Non va poi sottovalutata l'importanza di questa evoluzione a livello della formazione dei terapeuti, i quali possono apprendere precise linee guida in grado di orientare il loro lavoro dall'inizio alla fine del trattamento.

I riscontri della ricerca, a tal riguardo, dimostrano che i risultati terapeutici ottenuti da professionisti formati alla modello evoluto di Terapia Breve godono di un'efficacia comparabile agli interventi strategici costruiti e applicati al Centro di Terapia Strategica di Arezzo (84% dei casi risolti in una media di nove sedute).

FAQ

1. COSA S'INTENDE PER PSICOTERAPEUTA STRATEGICO o PROBLEM SOLVER STRATEGICO?

il problem solver strategico individua il nodo da sciogliere o l'obiettivo da raggiungere, analizza le tentate soluzioni, ovvero che cosa è già stato fatto e non ha prodotto risultati significativi, quindi, in accordo con il "cliente",

progetta l'intervento per poi attuarlo direttamente all'interno della terapia, secondo modalità che variano da caso a caso.

La strategia mira a produrre piccoli cambiamenti all'interno del sistema per generare una reazione a catena di successivi cambiamenti che condurrà al raggiungimento dell'obiettivo finale.

Dopo aver applicato la strategia più adatta alla situazione, si misurano gli effetti prodotti e si procede eventualmente ad una modifica della strategia per arrivare nel più breve tempo possibile all'obiettivo desiderato.

L'intervento si conclude spiegando ogni singolo passo compiuto e dando il merito del cambiamento ai soggetti coinvolti, in modo che possano riconoscere le loro risorse e attivarle positivamente anche in futuro.

Il terapeuta / problem solver strategico svolge il ruolo di aiutare i clienti ad aiutare se stessi a raggiungere obiettivi o a trovare soluzioni.

2. CHE COSA S'INTENDE PER TERAPIA BREVE STRATEGICA?

La **Terapia Breve Strategica** si occupa di "come" i sistemi umani costruiscono e problemi e persistono nel mantenerli, ma anche di "come" progettare e applicare strategie di intervento capaci di produrre rapidi e risolutivi cambiamenti in tali sistemi.

L'approccio strategico alla psicoterapia rappresenta una prospettiva rivoluzionaria rispetto alle forme convenzionali di intervento psicoterapeutico.

Si tratta, infatti, di un modello teorico e operativo per la soluzione in tempi brevi dei problemi individuali, di coppia e di famiglia, applicabile anche a contesti interpersonali più ampi, e non solo clini, come quelli sociali, educativi e aziendale.

Appare particolarmente efficace ed efficiente nella cura dei seguenti disturbi:

Disturbi d'ansia

- disturbo da attacchi di panico con e senza agorafobia
- disturbo d'ansia generalizzato
- fobia sociale
- disturbo post-traumatico da stress
- fobie specifiche
- ossessioni
- compulsioni
- disturbi somatoformi (ipocondria, dismorfofobia, ecc..)

Disordini alimentari

- Anoressia
- Bulimia
- Vomiting
- Binge Eating

Depressione

Disturbi sessuali

- difficoltà di erezione
- eiaculazione precoce
- vaginismo e dispaurenia
- disturbi del desiderio

Problemi relazionali nei diversi contesti

(coppia, famiglia, lavoro, sociale)

Problemi dell'infanzia e dell'adolescenza

- disturbo da deficit dell'attenzione con iperattività,
- disturbo oppositivo-provocatorio,
- mutismo selettivo,
- disturbo da evitamento,
- ansia da prestazione,

- fobia scolare
- disturbo da isolamento

Disturbi legati all'abuso di Internet

- la information overloading addiction: ovvero quando le informazioni non bastano mai
- lo shopping compulsivo in Rete
- on-line gambling: ovvero le scommesse in rete
- il trading on-line compulsivo
- la chat dipendenza
- la dipendenza da cybersesso

I risultati ottenuti mediante trattamenti basati su interventi strategici ben costruiti, applicati presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo e nelle sedi affiliate in Italia, hanno dimostrato come sia possibile risolvere in maniera effettiva e ed in tempi brevi molti problemi di ordine psicologico.

Gli attuali dati di efficacia ed efficienza riportano infatti l'84% dei casi risolti in una media di 9 sedute.

4. COME CAPIRE SE È LA MIA SCUOLA?

Il modello di riferimento della scuola prevede la metodologia didattica dell'imparare facendo, tesa a privilegiare gli aspetti esperienziali per un più veloce e proficuo apprendimento. I momenti di lezione teorica saranno affiancati ad esercitazioni, osservazione e supervisione guidata di casi clinici.

Il gruppo degli alunni è guidato al miglioramento delle competenze comunicative e relazionali, attraverso attività propedeutiche allo sviluppo di specifiche capacità.

Attraverso la metodologia dell'imparare facendo si consente di sviluppare la propria capacità di osservazione e rilevazione di specifici comportamenti all'interno del contesto clinico, per poi attualizzare quanto appreso e farlo diventare acquisizione da trasferire nel proprio contesto lavorativo.

5. PERCHÈ SCEGLIERE QUESTA SCUOLA, È MIGLIORE DELLE ALTRE?

Nessuna scuola è migliore delle altre. Qualsiasi approccio teorico o modello voi scegliate non è solo l'applicazione tecnica di uno strumento, ma è soprattutto la relazione con l'altro che determina il buon esito di una psicoterapia. Questa scuola infatti è particolarmente indicata per tutti coloro che intendano lavorare in concreto e nel presente con strumenti terapeutici efficaci ed efficienti ed in continua evoluzione.

6. COSA MI OFFRE NEL FUTURO?

IL CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA offre la possibilità agli studenti meritevoli di aprire studi affiliati, oltre che diventare futuri didatti o formatori.

Nell'ottica strategica avrete la possibilità di trovare la soluzione in tempi brevi dei problemi individuali, di coppia e di famiglia e di applicarla anche a contesti interpersonali più ampi, e non solo clinici, come quelli sociali, educativi e aziendali vere relazioni fra le cose sono necessarie conoscenze molto profonde